



Μαριάννα Μάλο

Ονομάζομαι Μαριάννα Μάλο, έχω γεννηθεί στην Αλβανία και συγκεκριμένα την πόλη του Ελμπασάν. Τα τελευταία 25 χρόνια ζω μαζί με την οικογένεια μου στην όμορφη πόλη της Θεσσαλονίκης. Η επαγγελματική μου πορεία στον χώρο των οικιακών ξεκίνησε κατά το έτος 2001 κυρίως σε σπίτια. Από 1 Σεπτεμβρίου 2022 ξεκίνησα να εργάζομαι στο Οικοτροφείο για ασθενείς με άνοια τελικού σταδίου «Παναγία η Γλυκοφιλούσα» της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών. Εύχομαι από καρδιάς να συνεισφέρουμε όλοι σαν ομάδα και με το έργο μας να βοηθήσουμε αυτή την κοινωνική ομάδα που φιλοξενούμε.

Ημερήσιο πρόγραμμα

ΠΡΩΪΝΗ

7.30-9.00: 1^{ος} όροφος

9.00-10.00: συνάντηση προσωπικού οικοτροφείου

10.00-11.30: 1^{ος} όροφος (τελειώνει)

11.30-12.00: πλυντήρια

12.00-12.15: διάλειμμα

12.15-12.45: εσωτερική σκάλα (από 2^ο όροφο έως υπόγειο)

12.45-13.45: άπλωμα ρούχων και υπόγειο καθάρισμα

13.45-14.30: έλεγχο στους ορόφους, έξτρα που θα προκύψουν, πέταμα σκουπίδια

14.30-15.00: πλύσιμο κουβάδες-σφουγγαρίστρες- προετοιμασία για αποχώρηση

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ

15.00-17.00: ισόγειο (υποδοχή, γραφεία, μπάνια)

17.00-18.00: προαύλιο χώρο

18.00-18.15: διάλειμμα

18.15-18.45: πλυντήρια

18.45-19.45: τραπεζαρία

19.45-21.00: 1^{ος} όροφος

21.00-22.00: 1^{ος} όροφος

21.00-22.00: 2^{ος} όροφος

22.00-22.30: επίβλεψη- έλεγχος

22.30-23.00: πλύσιμο κουβάδες, σφουγγαρίστρες- προετοιμασία για αποχώρηση

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ

7.30-10.00: 1^{ος} όροφος

10.00-10.30: πλυντήρια

10.30-11.00: 1^{ος} όροφος (τελειώνει)

11.00-11.30: εσωτερικές σκάλες

11.30-11.45: διάλλειμα

11.45- 12.00: άπλωμα

12.00-14.00: Σάββατο ισόγειο, Κυριακή υπόγειο

14.00-14.30: πέταμα σκουπίδια, έλεγχο (πόρτες, παράθυρα)

14.30-15.00: πλύσιμο κουβάδες, σφουγγαρίστρα, προετοιμασία για αποχώρηση

Το πρόγραμμα τροποποιείται ανάλογα με τις ανάγκες 1^{ον} όταν δεν υπάρχει απογευματινή καθαριότητα και 2^{ον} όταν μας ζητηθεί εκτάκτως.